

Légende Touristique

- Refuge
- Rocher d'estalade
- Pêche thématique
- Tâche

Plus de 300 km de sentiers, (236 parcours simples et 30 parcours départs)

ITINÉRAIRES PÉDESTRES

- Bolides familiales
- Randonnées faciles
- Randonnées réservées aux bons marcheurs

Afin de ne pas surcharger la carte, une priorité des tracés a été établie dans l'ordre suivant : pour les tracés ou plusieurs itinéraires cohabitant, seul le plus facile est porté sur la carte. Les balisages ne sont pas représentés sur la carte.

Légende Topographique

- Route principale
- Route secondaire
- Route irrégulièrement entretenue
- Chemin
- Sentier
- Randonnée mécanique
- Infrastructure ouverte en été
- Zone habitée
- Habitat dispersé
- Régularité
- Courbes de niveau équidistantes de 50m
- Rocher, éboulis
- Via ferrata
- Limite du Parc National de la Vanoise
- Limite de la zone périphérique du Parc

Rédigé par l'Institut Géographique National
 Édité par l'Office de Tourisme
 Archivé d'impression juin 2009 - Dépôt légal juin 2009
 © I.G.N. France 2009 (fond topographique)
 © Offices de Tourisme de la Vallée de la Belle-Ville 2009 (randonnées touristiques)

Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et pour quelque procédé que ce soit, sans autorisation écrite préalable, est formellement interdite pour tous pays.

I.G.N. Agence Régionale Rhône-Alpes-Auvergne
 av-rouse-alpes-auvergne@ign.fr

Office de Tourisme de Saint-Martin-de-Belle-Ville
 73440 Saint-Martin-de-Belle-Ville
 Tél : 04 79 98 20 00
 Fax : 04 79 98 19 17
 www.saintmartin-belleville.com
 saintmartin@stmartin-belleville.com
 Bureau des Guides : 04 79 98 84 15

Office de Tourisme des Menuires
 73440 Les Menuires
 Tél : 04 79 98 73 00
 Fax : 04 79 98 73 06
 www.menuires.com
 menuires@menuires.com
 Bureau des Guides : 04 79 98 84 15

Office de Tourisme de Val Thorens
 73440 Val Thorens
 Tél : 04 79 98 00 00
 Fax : 04 79 98 00 04
 www.valthorens.com
 valthorens@valthorens.com
 Bureau des Guides : 04 79 98 78 52

ITINÉRAIRES PÉDESTRES

- 1) CIRCUI DU ROC DE LA LUNE**
 Point de départ : Village de BERANGER
 Temps de marche A/R : 3 h 30
 Alt. de départ : 1569 m - Roc : 1885 m - pt ht : 1971 m
- 2) LA CROIX JEAN CLAUDE**
 Point de départ : Village de BERANGER
 Temps de marche A/R : 4 h 30
 Alt. de départ : 1569 m - Alt. arrivée : 2085 m
- 3) LA ROCLETTE / BERANGER**
 Point de départ : Village de la ROCLETTE
 Temps de marche A/R : 2 h
 Alt. de départ : 1337 m - Alt. arrivée : 1569 m
- 4) COL DE LA FENÊTRE 1**
 Point de départ : Village de CHÂTELARD
 Temps de marche A/R : 2 h
 Alt. de départ : 1337 m - Alt. arrivée : 2131 m
- 5) PAS DE CHERFERIE**
 Point de départ : Village de ST-MARCEL
 Temps de marche A/R : 2 h
 Alt. de départ : 1489 m - Alt. arrivée : 2129 m
- 6) TOUGNETTE 1**
 Point de départ : Village des GRANGES
 Temps de marche A/R : 5 h
 Alt. de départ : 1243 m - Alt. arrivée : 2049 m
- 7) MONTAGNE DE CHERFERIE**
 Point de départ : Télécabine de la MASSE
 Temps de marche A/R : 1 h 30
 Alt. de départ : 2434 m - Alt. arrivée : 2049 m
- 8) MONT DE LA CHAMBRÉ**
 Point de départ : Le Mont de la Chambre
 Temps de descente : 3 h
 Alt. de départ : 2850 m - Alt. arrivée : 1807 m
- 9) CIRCUI DES LACS DES MENUIRES**
 Point de départ : Pointe de la Masse
 Permet de rattraper le circuit n°9
 Temps de descente : 3 h 30
 Alt. de départ : 2804 m
- 10) CIRCUI DES LACS DES MENUIRES**
 Point de départ : Télécabine de la MASSE
 Temps de marche A/R : 6 h 30
 Alt. de départ : 1723 m - Alt. arrivée : 2532 m
- 11) TÊTE DE TEURRE**
 Point de départ : Télécabine de la MASSE
 Temps de marche A/R : 4 h
 Alt. de départ : 1723 m - Alt. arrivée : 2364 m
- 12) SENTIER BALCON DE LA FENÊTRE**
 Point de départ : Télécabine de la MASSE
 Temps de marche A/R : 7 h
 Alt. de départ : 1723 m - Alt. arrivée : 2131 m
- 13) LAC DU LOU**
 Point de départ : Village de BRUYÈRES
 Temps de marche A/R : 2 h
 Alt. de départ : 1758 m - Alt. arrivée : 2035 m
- 14) LAC DU LOU**
 Point de départ : Télécabine de la CHASSE
 Temps de marche A/R : 1 h 30
 Alt. de départ : 1900 m - Alt. arrivée : 2035 m
- 15) LES MENUIRES / VAL THORENS**
 Point de départ : LES MENUIRES / CLUB MEDITERRANÉE
 Temps de marche A/R : 3 h
 Alt. de départ : 2000 m - Alt. arrivée : 2300 m
- 16) COL DE LA VALLEE ÉTROITE**
 Point de départ : Village de BRUYÈRES
 Temps de marche A/R : 7 h
 Alt. de départ : 1758 m - Alt. arrivée : 2732 m
- 17) CIRCUI DU DORON**
 Point de départ : LES MENUIRES / RESTAURANT LA RUINE
 Temps de circuit : 6 h 30 (25 km de long)
 Alt. de départ : 1720 m - Alt. arrivée : 1370 m
- 18) LES VILLAGES**
 Point de départ : Le Point de Saint-Martin
 Temps de marche A/R : 2 h
 Alt. de départ : 1370 m
- 19) CIRCUI DE LA MASSE**
 Point de départ : La Chasse ou le vieux village des Bruyères
 Temps de marche A/R : 6 h 30
 Alt. de départ : 1758 m - Alt. arrivée : 2804 m
- 20) LE SENTIER BALCON DE SAINT MARTIN**
 Point de départ : Parking de BRELIN
 Temps de marche A/R : 15 h (15 km de long)
 Alt. de départ : 1390 m - Alt. arrivée : 2100 m
- 21) LAC BLANC / VAL THORENS**
 Point de départ : HÔTEL LE GEBROULAZ
 Temps de marche A/R : 3 h
 Alt. de départ : 2300 m - Alt. arrivée : 2749 m
- 22) LE LAC BLANC**
 Point de départ : Châteaux de Thorens
 Temps de marche A/R : 3 h 30
 Alt. de départ : 1990 m - Alt. arrivée : 2840 m
- 23) CIRCUI DES LACS DE VAL THORENS**
 Point de départ : HÔTEL LA MARMOTTE
 Temps de marche A/R : 3 h 30
 Alt. de départ : 2300 m - Alt. arrivée : 2453 m
- 24) LAC DE LA PORTETTE**
 Point de départ : VAL THORENS / HÔTEL LA MARMOTTE
 Temps de marche A/R : 1 h 30
 Alt. de départ : 2300 m - Alt. arrivée : 2627 m
- 25) LE BOULEVARD CEMIN**
 Point de départ : Vieux village des BRUYÈRES
 Temps de marche A/R : 3 h 30
 Point bas : 1758 m - point haut : 2300 m
- 26) CREVE TÊTE par LE NOVALAY**
 Point de départ : Télécabine LE NOVALAY (au-dessus de Villaret)
 Temps de marche A/R : 6 h 30
 Alt. de départ : 1350 m - Alt. arrivée : 2341 m
 Balisage : petit tétra
- 27) CIRCUI DES LACS DE VAL THORENS**
 Point de départ : Sommet du Village de SAINT JEAN DE BELLEVILLE
 Temps de marche A/R : 7 h 30
 Alt. de départ : 1100 m - Alt. arrivée : 2341 m
 Balisage : petit tétra
- 28) LA COMBE - LA FEA CHÈRE**
 Point de départ : LA COMBE
 Temps de marche A/R : 2 h
 Alt. de départ : 1030 m - Alt. arrivée : 1370 m
- 29) LA FORT DE LONGFRASSE**
 Point de départ : LE VILLARD 1370 m
 Temps de marche A/R : 2 h 30
 Point haut : 1500 m
- 30) DEUX NANTS - ARGENTIL**
 Point de départ : Village DEUX NANTS
 Temps de marche A/R : 3 h
 Alt. de départ : 1450 m - Alt. arrivée : 1891 m
- 31) BEAUVILLARD - LE PUIS**
 Point de départ : BEAUVILLARD 1331 m
 Temps de marche A/R : 2 h 30
 Point haut : 1500 m
- 32) SENTIER BALCON DE LOU**
 Point de départ : VAL THORENS (Funtel Péclet)
 Temps de marche A/R : 2 h 30
 Alt. de départ : 2300 m - Alt. arrivée : 2550 m
- 33) LAC DE MONTALLIER**
 Point de départ : VAL THORENS (Rue de la Boucle)
 Temps de marche A/R : 2 h
 Alt. de départ : 2300 m - Alt. arrivée : 2550 m
- 34) SENTIER BALCON DE LA MASSE**
 Point de départ : 1er tronçon de la télécabine de la MASSE
 Temps de traversée : 1 h 45
 Alt. de départ : 2278 m - Alt. arrivée : 2035 m
- 35) VALLON DE VARLOSSIÈRE**
 Point de départ : BOURTACOMBE
 Temps de marche A/R : 3 h 15
 Alt. de départ : 1430 m - Alt. arrivée : 2461 m
- 36) LAC DE LA MONTAGNETTE**
 Point de départ : CASSE ANGE
 Temps de marche A/R : 3 h 45
 Alt. de départ : 1842 m - Alt. arrivée : 2496 m
- 37) VALLON DE GEFRIAND**
 Point de départ : BORME DE ST-MARCEL
 Temps de marche A/R : 3 h 15
 Alt. de départ : 1430 m - Alt. arrivée : 2110 m
- 38) DESCENTE DE TOUGNETTE**
 Point de départ : TS ST-MARTIN 2
 Temps de marche : 1 h 30
 Alt. de départ : 2434 m - Alt. arrivée : 1800 m

SOYEZ PRUDENTS!

Les itinéraires portés sur cette carte sont des suggestions qui n'engagent pas la responsabilité de l'I.G.N., ni celle de leurs auteurs. Il vous appartient de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales. Soyez correctement chaussés; emportez des vêtements de protection contre le froid. En début de saison surtout, la neige peut encore recouvrir les sentiers en altitude et les rendre dangereux. Dans la mesure du possible évitez de partir seul et sachez prévoir votre retour.

Pompiers/Secours : 18/112

BALISAGE AU SOL JAUNE

- Suivre le sentier.
- ✗ Le sentier que vous empruntez n'est pas le bon. Faites demi-tour.
- ↘ Tournez à droite.
- ↙ Tournez à gauche.

Nous vous souhaitons de belles randonnées dans la Vallée de Belle-Ville.



SAINT-MARTIN-DE-BELLE-VILLE

LES MENUIRES

VAL THORENS

VALLÉE DES BELLEVILLE

PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Office de Tourisme de Saint-Martin-de-Belle-Ville
 Office de Tourisme des Menuires
 Office de Tourisme de Val Thorens

1633 533 sont pour vous

IGN